

# Por unas fiestas **LIBRES** de agresiones sexistas

Las fiestas son para que disfrutemos todas las personas.

En fiestas **NO** todo vale.

Ni el uso ni el abuso de ninguna droga justifica una agresión.

En fiestas también, el **NO sigue siendo NO**.

Adopta una actitud activa frente a las agresiones sexistas

# ¡NO

# las perimitas!

- 📍 Si alguna vez te fuiste de un espacio público (un bar, un autobús, la calle...) porque te estabas sintiendo agredida y no sabías qué hacer.
- 📍 Si alguna vez sentiste miedo al escuchar pasos detrás de ti y aceleraste la marcha.
- 📍 Si por miedo has dejado de hacer cosas sola, como ir a tomar un café, ir a un concierto...
- 📍 Si te has sentido humillada o controlada por tu pareja.
- 📍 Si te has sentido presionada o forzada a mantener relaciones sexuales.
- 📍 Si te harta tanto baboseo, si te avergüenzas de los comportamientos machistas, si no te hacen gracia las "supuestas" bromas y piropos.

Si te reconoces en alguno de estos casos, o te hacen pensar en alguien que conoces, esta guía es para ti, seas hombre o mujer.

# ¿Qué es la violencia machista?

- Una violencia que se basa en las relaciones jerárquicas, en las relaciones de poder que sitúan a los hombres por encima de las mujeres, cuya finalidad es que las mujeres vivan en una situación de sumisión.
- Es una violencia con carácter estructural, ya que la sufren mujeres de todo el mundo en todos los ámbitos de sus vidas.
- Puede ser física, psicológica, afectiva, sexual o económica.

- Puede tener diferentes formas:  
*insultos, supuestos piropos, desprecios, humillaciones, celos, chantaje emocional, tocamientos, acoso sexual, golpes, violaciones, asesinatos...*

*Es la violencia a través de la cual se construye el miedo en las mujeres.*

- ▼ La calle, la noche, el día, las fiestas, son para el disfrute de **todas las personas.**
- ▼ **NO** seas cómplice, actúa y di **NO** a los agresores.
- ▼ **NO** te quedes al margen, **ACTÚA**. Tu papel es importante.
- ▼ **Recuerda** a los agresores que **NO** es **NO**.
- ▼ Una mujer tiene derecho a decidir lo que quiere y lo que no.
- ▼ Ser plasta o baboso **NO** es ligar, es agredir.



# TELÉFONOS Y RECURSOS DE UTILIDAD:

## AGRESIÓN SEXUAL CONTACTA CON:



**016**



**600 000 016 (WhatsApp)**

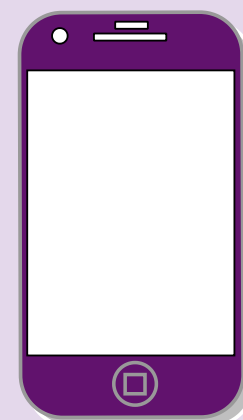


**016-online@igualdad.gob.es**

## ¿ESTÁS EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA?



112 Emergencias  
091 Policía Nacional  
062 Guardia Civil  
617 40 93 66 Policía Local



La app ALERTCOPS permite enviar una señal de alerta a la policía con tu geolocalización.



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE

**Arévalo**